

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>2 KCal. 524 H.C. 58 Lip. 20 P. 30</p> <p>PURE DE CALABACÍN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS CON HIERBAS PROVENZALES • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>3 KCal. 607 H.C. 86 Lip. 23 P. 19</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS</p> <p>TORTILLA DE PATATA • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>4 KCal. 707 H.C. 81 Lip. 28 P. 38</p> <p>LENTEJAS HORTELANA</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 563 H.C. 94 Lip. 16 P. 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>8 KCal. 637 H.C. 100 Lip. 15 P. 33</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>RAGOUT DE PAVO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>9 KCal. 719 H.C. 83 Lip. 29 P. 33</p> <p>MACARRONES AMATRICINA</p> <p>CORVINA A LA BILBAINA • ENSALADA VERDE</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 710 H.C. 89 Lip. 24 P. 37</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • PURÉ DE PATATA • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>11 KCal. 622 H.C. 66 Lip. 26 P. 31</p> <p>MENESTRA DE VERDURA SALTEADA</p> <p>BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DE HORTALIZAS CON QUINOA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 541 H.C. 72 Lip. 17 P. 30</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE CABALLA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>15 KCal. 679 H.C. 86 Lip. 26 P. 27</p> <p>BROCOLI CON QUESO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA CON MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>16 KCal. 718 H.C. 68 Lip. 32 P. 42</p> <p>ALUBIAS BLANCAS A LA CASTELLANA JUDIAS BLANCAS A LA VINAGRETA</p> <p>SALMON AL ENELDO MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 608 H.C. 81 Lip. 22 P. 26</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>POLLO ASADO • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>18 KCal. 760 H.C. 91 Lip. 33 P. 28</p> <p>ESPIRALES AL POMODORO</p> <p>REVUELTO DE YORK Y QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 532 H.C. 75 Lip. 14 P. 32</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA</p> <p>LUBINA CON AJADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>22 KCal. 605 H.C. 74 Lip. 23 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LOMO ASADO EN SU JUGO • STICK DE BONIATO • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>23 KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 25 P. 25</p> <p>FIDEUA DE POLLO</p> <p>HUEVOS COCIDOS EN SALSA CAZADORA • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>25 KCal. 491 H.C. 53 Lip. 22 P. 24</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>DORADA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 514 H.C. 61 Lip. 18 P. 30</p> <p>JUDIAS VERDES A LA GALLEGA</p> <p>PAVO GUISADO • ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>29 KCal. 572 H.C. 63 Lip. 30 P. 14</p> <p>COLIFLOR CON SALSA CARBONARA</p> <p>TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>30 KCal. 707 H.C. 83 Lip. 25 P. 41</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CABALLA • SALSA DE TOMATE CASERA BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>			