



Octubre 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 622 H.C. 93 Lip. 16 P. 31 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS PINTAS POLLO AL CHILINDRON • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	2 KCal. 634 H.C. 65 Lip. 31 P. 28 PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE PATATA LUBINA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	3 KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN
6 KCal. 605 H.C. 73 Lip. 26 P. 24 CREMA DE CALABACÍN Y PERA COLIFLOR SALTEADA LACON ASADO A LA GALLEGA CON PATATAS Y PIMENTÓN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN	7 KCal. 707 H.C. 62 Lip. 39 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS CON BECHAMEL • ZANAHORIA BABY • LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR FRUTA PAN	8 KCal. 438 H.C. 57 Lip. 16 P. 21 SOPA DE PICADILLO ENSALADA COMPLETA DORADA AL HORNO • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	9 KCal. 718 H.C. 102 Lip. 14 P. 51 LENTEJAS CON ESPINACAS PURE DE LENTEJAS BROCHETA DE POLLO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	10 KCal. 701 H.C. 90 Lip. 28 P. 24 SALTEADO CAMPESTRE PURE DE VERDURAS LASAÑA DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
	14 KCal. 764 H.C. 91 Lip. 31 P. 35 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO LOMO DE CERDO EN SALSAL DE VERDURAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	15 KCal. 616 H.C. 73 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA Y BONIATO PARRILLADA DE VERDURAS MERLUZA A LA MADRILEÑA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN INTEGRAL	16 KCal. 766 H.C. 83 Lip. 30 P. 44 ALUBIAS BLANCAS A LA HORTELANA CREMA DE ALUBIAS POLLO AL CURRY • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	17 KCal. 822 H.C. 88 Lip. 39 P. 35 MACARRONES A LA CREMA CON BACON MACARRONES AL AJILLO SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
20 KCal. 526 H.C. 64 Lip. 24 P. 17 CREMA DE CHAMPIÑONES PISTO DE VERDURAS HUEVOS ROTOS • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN	21 KCal. 707 H.C. 89 Lip. 24 P. 40 PAELLA DE POLLO ARROZ BLANCO AL AJILLO CORVINA CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	22 KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA PAN INTEGRAL	23 KCal. 562 H.C. 58 Lip. 23 P. 34 ALCACHOFAS ESTOFADAS BROCOLI SALTEADO RAGOUT DE PAVO • BONIATO AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA YOGUR FRUTA PAN	24 KCal. 605 H.C. 77 Lip. 19 P. 37 LENTEJAS CON CHORIZO Y SUAVE DE MOSTAZA LENTEJAS CON VERDURAS LUBINA A LA BILBAINA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN
27 KCal. 593 H.C. 60 Lip. 24 P. 37 GUISANTES ENCEBOLLADOS PURE DE GUISANTES GOULASH DE TERNERA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	28 KCal. 721 H.C. 87 Lip. 27 P. 36 FARFALLE A LA NORMA FARFALLE A LAS HIERBAS SALMON MARINADO EN SALSAL DE SOJA Y JENGIBRE • ENSALADA VERDE YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	29 KCal. 530 H.C. 62 Lip. 23 P. 21 PATATAS GUIADAS CON PUEERO PATATAS CON VERDURAS POLLO A LA CAZADORA • CHAMPIÑON • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	30 KCal. 455 H.C. 52 Lip. 19 P. 22 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PURE DE JUDÍAS VERDES BACALAO A BRAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	31 KCal. 880 H.C. 117 Lip. 36 P. 30 ARROZ NEGRO HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA • SALSAL DE TOMATE CASERA • ENSALADA CON MAIZ BIZCOCHO DE CALABAZA ESPECIAL HALLOWEEN PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares