

Ausolan.

Enero 2026

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 29 P. 24 GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN PURÉ DE GUISANTES TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	13 KCal. 628 H.C. 87 Lip. 20 P. 30 MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO DORADA AJILLO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	14 KCal. 613 H.C. 72 Lip. 22 P. 34 CREMA DE ESPINACAS ESPINACAS SALTEADAS LOMO ASADO EN SU JUGO • PURÉ DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 641 H.C. 93 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO AL AJILLO HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	9 KCal. 720 H.C. 94 Lip. 29 P. 26 JUDIAS VERDES A LA GALLEGAS PURÉ DE JUDIAS VERDES LASAÑA DE CABALLA • TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN INTEGRAL
19 KCal. 676 H.C. 91 Lip. 20 P. 38 FARFALLE A LA NORMA FARFALLE AL AJILLO TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	20 KCal. 737 H.C. 67 Lip. 40 P. 30 PATATAS GUIADAS CON CALAMAR Y GAMBA PATATAS CON VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	21 KCal. 858 H.C. 126 Lip. 26 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS BACALAO CON TOMATE • ARROZ INTEGRAL SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	22 KCal. 531 H.C. 50 Lip. 25 P. 27 BRÓCOLI SALTEADO PURÉ DE BRÓCOLI POLLO ASADO • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	23 KCal. 592 H.C. 75 Lip. 18 P. 38 LENTEJAS CON CHORIZO CREMA DE LENTEJAS LUBINA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL
26 KCal. 705 H.C. 76 Lip. 37 P. 23 CREMA DE CALABACÍN MENESTRA DE VERDURA SALTEADA HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	27 KCal. 667 H.C. 58 Lip. 37 P. 28 COLIFLOR A LA CARBONARA PURÉ DE COLIFLOR MERLUZA A LA ANDALUZA • BONIATO ASADO • LECHUGA Y MAÍZ YOGUR FRUTA PAN	28 KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA PAN INTEGRAL	29 KCal. 629 H.C. 84 Lip. 19 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO SALTEADO CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	30 KCal. 529 H.C. 70 Lip. 18 P. 27 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS PURE DE ALUBIAS PINTAS DORADA AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN INTEGRAL