

Ausolan.

Enero 2026

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENÚ INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 29 P. 24 GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	13 KCal. 628 H.C. 87 Lip. 20 P. 30 MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DORADA AJILLO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	14 KCal. 676 H.C. 90 Lip. 22 P. 33 CREMA DE VERDURAS LOMO ASADO EN SU JUGO • PURÉ DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 641 H.C. 93 Lip. 20 P. 27 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	9 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 25 P. 26 JUDIAS VERDES A LA GALLEGIA LASANA DE CABALLA BACALAO AL HORNO • TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN INTEGRAL
19 KCal. 676 H.C. 91 Lip. 20 P. 38 FARFALLE A LA NORMA TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	20 KCal. 484 H.C. 37 Lip. 29 P. 19 HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	21 KCal. 858 H.C. 126 Lip. 26 P. 37 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE • ARROZ INTEGRAL SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	15 KCal. 697 H.C. 87 Lip. 24 P. 39 PAELLA DE POLLO SALMÓN A LA NARANJA MERLUZA AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR FRUTA PAN	16 KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA PAN INTEGRAL
26 KCal. 642 H.C. 74 Lip. 30 P. 22 CREMA DE CALABACÍN HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	27 KCal. 667 H.C. 58 Lip. 37 P. 28 COLIFLOR A LA CARBONARA MERLUZA A LA ANDALUZA • BONIATO ASADO • LECHUGA Y MAÍZ YOGUR FRUTA PAN	28 KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA PAN INTEGRAL	29 KCal. 722 H.C. 92 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS PAVO GUISADO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	23 KCal. 592 H.C. 75 Lip. 18 P. 38 LENTEJAS CON CHORIZO LUBINA A LA BILBAÍNA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL
30 KCal. 529 H.C. 70 Lip. 18 P. 27 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS DORADA AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN INTEGRAL				