

# Ausolan.

COLEGIO ABACO  
P.U.

Basal

Mayo  
2026

TURNO PURES

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 274 h.c. 44,2 lip. 5,1 p. 12,7	5 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	6 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 281 h.c. 43,4 lip. 6,6 p. 12,3	7 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	8 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 274 h.c. 43,4 lip. 6,0 p. 11,8
11 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 283 h.c. 44,2 lip. 6,3 p. 12,4	12 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 310 h.c. 39,9 lip. 9,0 p. 16,5	13 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6	14 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 311 h.c. 39,9 lip. 9,6 p. 15,7	15 <b>Festivo</b>
18 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 274 h.c. 44,2 lip. 5,1 p. 12,7	19 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 311 h.c. 39,9 lip. 9,6 p. 15,7	20 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6	21 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 319 h.c. 39,9 lip. 10,2 p. 16,2	22 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6
25 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 274 h.c. 44,2 lip. 5,1 p. 12,7	26 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	27 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 274 h.c. 43,4 lip. 6,0 p. 11,8	28 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan  Kcal. 319 h.c. 39,9 lip. 10,2 p. 16,2	29 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6