

Ausolan.

COLEGIO ABACO
P.U.

Basal

Junio
2026

TURNO CAMPAMENTO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

<p>Crema de calabacín</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Cous Cous</p> <p>Ensalada con tomate y remolacha</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 590 h.c. 74,7 lip. 18,3 p. 31,4</p>	<p> Arroz con verduras</p> <p>Merluza en salsa marinera</p> <p>Ensalada verde</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 606 h.c. 89,5 lip. 17,2 p. 24,0</p>	<p> Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa de pavo</p> <p>Ensalada del tiempo</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 625 h.c. 64,9 lip. 26,9 p. 30,0</p>	<p> Brócoli ajoarriero</p> <p>Temera en salsa de verduras</p> <p>Patata asada</p> <p>Ensalada con aceitunas</p> <p>Yogur natural</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 647 h.c. 35,6 lip. 43,8 p. 26,6</p>	<p> Sopa de ave con pasta</p> <p>Bacalao al ajillo</p> <p>Ensalada de colores</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 492 h.c. 57,4 lip. 16,3 p. 29,5</p>
<p>Arroz con tomate</p> <p>Albóndigas en salsa de verduras</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Ensalada con maíz</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 732 h.c. 107,1 lip. 25,3 p. 17,2</p>	<p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Kcal. 607 h.c. 50,2 lip. 38,2 p. 12,4</p>			