

## Lunes

- 1
- TALLARINES CON VERDURAS, TIRAS DE TERNERA Y SALSA DE SOJA
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 8
- ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON VELO DE JAMÓN SERRANO
  - LENGUADO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA

- 15
- POKE DE ARROZ CON POLLO
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 22
- PATATAS ALIÑADAS
  - REVUELTO DE QUESO
  - YOGUR PREFERIBLEMENTE NATURAL

- 29
- ROLLITOS DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADILLA RUSA
  - FRUTA DE TEMPORADA

## Martes

- 2
- JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN
  - DADITOS DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS DADO
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 9
- ENSALADA MIXTA
  - BONITO RELLENO CON VERDURAS Y POLLO
  - YOGUR PREFERIBLEMENTE NATURAL

- 16
- CREMA DE PEPINO Y YOGUR NATURAL GRIEGO
  - BOQUERONES A LA ANDALUZA CON PIMIENTOS ASADOS
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 23
- ENSALADA DE TOMATE CON, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ Y ACEITUNAS
  - CALABACÍN RELLENO DE CARNE
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 30
- ENSALADA DE PASTA CON HORTALIZAS Y DADITOS DE POLLO
  - FRUTA DE TEMPORADA

## Miércoles

- 3
- ENSALADA DE PATATA, CON TOMATE, ZANAHORIA RALLADA, MAÍZ, CEBOLLA MORADA Y HUEVO COCIDO
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 10
- CREMA DE REPOLLO Y ZANAHORIA
  - ALBÓNDIGAS DE PAVO EN SALSA DE MANZANA
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 17
- PISTO DE VERDURAS
  - TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA
  - YOGUR PREFERIBLEMENTE NATURAL

- 23
- CREMA DE CALABAZA Y PUERRO
  - CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS
  - FRUTA DE TEMPORADA

## Jueves

- 4
- ESPINACAS A LA CREMA
  - LOMO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 11
- GUISANTES SALTEADOS CON HUEVO PICADO
  - FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE CANÓNIGOS
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 18
- COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
  - COSTILLAS ASADAS CON ENSALADA
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 24
- ENSALADA DE QUINOA CON HORTALIZAS
  - SALMÓN AL HORNO
  - FRUTA DE TEMPORADA

## Viernes

- 5
- MILHOJA DE CALABACÍN, TOMATE Y MOZZARELLA
  - MERLUZA A LA ROMANA CON LIMÓN
  - YOGUR PREFERIBLEMENTE NATURAL

- 12
- ENSALADA CESAR
  - HUEVOS FRITOS CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA

- 19
- SALMOREJO CON PICATOSTES
  - HUEVOS RELLENOS CON CABALLA
  - FRUTA DE TEMPORADA

- 25
- GUACAMOLE CON CRUDITES DE ZANAHORIA
  - HAMBURGUESA CASERA COMPLETA
  - FRUTA DE TEMPORADA