

# Ausolan.

COLEGIO ABACO  
P.U.

Basal

Junio  
2026

TURNO PURES

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 274 h.c. 44,2 lip. 5,1 p. 12,7	<b>2</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	<b>3</b> Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 281 h.c. 43,4 lip. 6,6 p. 12,3	<b>4</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	<b>5</b> Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 274 h.c. 43,4 lip. 6,0 p. 11,8
<b>8</b> Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 283 h.c. 44,2 lip. 6,3 p. 12,4	<b>9</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	<b>10</b> Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 272 h.c. 43,4 lip. 5,4 p. 12,6	<b>11</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	<b>12</b> Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 274 h.c. 43,4 lip. 6,0 p. 11,8
<b>15</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 263 h.c. 44,2 lip. 5,2 p. 9,7	<b>16</b> Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 310 h.c. 39,9 lip. 9,0 p. 16,5	<b>17</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6	<b>18</b> Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 283 h.c. 44,2 lip. 6,3 p. 12,4	<b>19</b> Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan integral Kcal. 310 h.c. 39,1 lip. 9,9 p. 15,6
<b>22</b> Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 275 h.c. 44,2 lip. 5,7 p. 11,9	<b>23</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 299 h.c. 39,9 lip. 9,1 p. 13,5	<b>24</b> Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 272 h.c. 43,4 lip. 5,4 p. 12,6	<b>25</b> Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 319 h.c. 39,9 lip. 10,2 p. 16,2	<b>26</b> Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 262 h.c. 43,4 lip. 5,5 p. 9,6
<b>29</b> Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 283 h.c. 44,2 lip. 6,3 p. 12,4	<b>30</b> Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan blanco Kcal. 311 h.c. 39,9 lip. 9,6 p. 15,7			