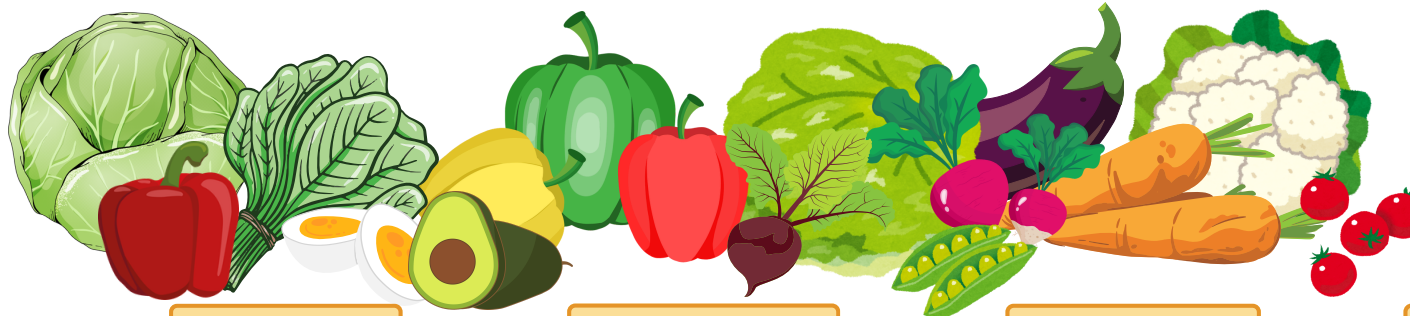




Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

- ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNA NEGRA
- HUEVOS RELLENOS CON AGUACATE Y SALMON
- FRUTA DE TEMPORADA

- PISTO DE VERDURA
- CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS
- LÁCTEO PREFERIBLEMENTE NATURAL

7

8

9

10

11

- SALTEADO DE BONIATO, PATATA Y CEBOLLA MORADA
- LENGUADO AL AJILLO
- FRUTA DE TEMPORADA

- ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON JAMÓN SERRANO
- MUSLITOS DE PAVO A LAS HIERBAS CON PATATA HORNO
- FRUTA DE TEMPORADA

- CREMA DE PEPINO Y MELON
- ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA
- LÁCTEO PREFERIBLEMENTE NATURAL

- ENSALADA MIXTA
- COSTILLAS ASADAS CON SALSA DE VERDURAS
- FRUTA DE TEMPORADA

- SOPA DE ESTRELLAS
- SÁNDWICH INTEGRAL VEGETAL CON HUEVO
- FRUTA DE TEMPORADA

14

15

16

17

18

- PIMIENTOS ASADOS AL AJILLO
- TORTILLA DE PATATA
- FRUTA DE TEMPORADA

- CREMA DE CALABAZA CON QUESO CREMA
- FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO
- LÁCTEO PREFERIBLEMENTE NATURAL

- BROCOLI GRATINADO
- MERLUZA A LA ROMANA CON SALSA TÁRTARA
- FRUTA DE TEMPORADA

- SALTEADO DE VERDURAS Y CERDO EN TIRAS CON QUINOA Y SALSA DE SOJA
- FRUTA DE TEMPORADA

- ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FETO
- FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ORÉGANO Y TOMILLO
- FRUTA DE TEMPORADA

21

22

23

24

25

- SALTEADO DE VERDURAS A LA BRASA
- LUBINA A LA PLANCHA CON LIMÓN
- FRUTA DE TEMPORADA

- BERENJENA LAMINADA CON TOMATE Y QUESO AL HORNO
- TORTILLA FRANCESA
- FRUTA DE TEMPORADA

- NOODLES DE ARROZ CON TERNERA Y VERDURAS SALTEADAS
- LÁCTEO PREFERIBLEMENTE NATURAL

- COLIFLOR SALTEADA CON DADOS DE CERDO, CHAMPIÑONES Y QUESO
- FRUTA DE TEMPORADA

- ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA
- PIZZA CASERA DE POLLO MECHADO Y CHAMPIÑONES
- FRUTA DE TEMPORADA

28

29

30

- ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON GAMBAS, VERDURAS Y SETAS
- LÁCTEO PREFERIBLEMENTE NATURAL

- CREMA DE VERDURAS
- HAMBURGUESA DE TERNERA CASERA A LA PLANCHA
- FRUTA DE TEMPORADA

- ALCACHOFAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y QUESO
- SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
- FRUTA DE TEMPORADA

