Ausolan.

COLEGIO ABACO P.U.

Basal

Noviembre 2026

TURNO PURES

Comida

COLEGIO ÁBACO



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años. Turno E. Infantil - Ración 1-3 años. Menús supervisados: Colegiado MAD01214. La fruta de Septiembre será: manzana, pera, plátano, melón, sandía y naranja.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Festivo**	3 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	4 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7	5 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 283 h.c. 34,7 lip. 9,4 p. 14,8	6 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4
9 **Festivo**	10 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3	11 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7	12 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 283 h.c. 34,7 lip. 9,4 p. 14,8	13 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7
16 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 244 h.c. 39,0 lip. 4,9 p. 11,8	17 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	18 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7	19 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3	20 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9
23 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 247 h.c. 39,0 lip. 5,5 p. 11,0	24 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	25 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4	26 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6	27 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7
30 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 233 h.c. 39,0 lip. 5,1 p. 8,8				

Escolar-mesE... Hoja-C-com...