

Ausolan.

COLEGIO ABACO
P.U.

Basal

Octubre

2026

TURNO PURES
Comida



COLEGIO
ABACO



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años. Turno E. Infantil - Ración 1-3 años. Menús supervisados: Colegiado MAD01214. La fruta de Septiembre será: manzana, pera, plátano, melón, sandía y naranja.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6	2 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7
5 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 247 h.c. 39,0 lip. 5,5 p. 11,0	6 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	7 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7	8 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	9 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4
12 Festivo	13 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3	14 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7	15 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6	16 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9
19 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 247 h.c. 39,0 lip. 5,5 p. 11,0	20 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	21 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7	22 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	23 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4
26 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 233 h.c. 39,0 lip. 5,1 p. 8,8	27 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3	28 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9	29 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	30 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7

Escolar-mes5-1000-C-convn