COLEGIO ÁBACO

colegio-abaco.com

p.m

MERIENDAS PRIMER CICLO

11 November

Have a snack



2 **FESTIVO**	**3** Puré de frutas variadas / Fruit puree Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7	**4** Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de chorizo / Chorizo finger sandwich.1 Fruta del tiempo / Fruit	**5** Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich mixto de pan integral / MIxed whole wheat bread sandwich. 1,7 Fruta del tiempo / Fruit	**6** Puré de frutas variadas / Fruit puree Cereales con yogur / Cereals with yogurt.1,7
9 **FESTIVO**	**10** Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de jamón york / York ham finger sandwich 1 Fruta del tiempo / Fruit	**11** Puré de frutas variadas / Fruit puree Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7	**12** Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de queso/ Cheese sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit	**13** Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1 Fruta del tiempo / Fruit
16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de jamón york / York ham finger sandwich 1 Fruta del tiempo / Fruit	**17** Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan / Cheese with bread.1,7 Fruta del tiempo / Fruit Fruta del tiempo / Fruit	**18** Puré de frutas variadas / Fruit puree Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7	**19** Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1 Fruta del tiempo / Fruit	**20** Puré de frutas variadas / Fruit puree Cereales con yogur / Cereals with yogurt.1,7
23 Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de chorizo / Chorizo finger sandwich.1 Fruta del tiempo / Fruit	**24** Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich mixto de pan integral / MIxed whole wheat bread sandwich. 1,7 Fruta del tiempo / Fruit	**25** Puré de frutas variadas / Fruit puree Cereales con yogur / Cereals with yogurt.1,7	**26** Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1 Fruta del tiempo / Fruit	**27** Puré de frutas variadas / Fruit puree Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7
30 Puré de frutas variadas / Fruit puree Bocadillo de queso/ Cheese sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit				

Alérgenos que pueden contener los alimentos:
1.Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero… puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a –20 ºC, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.
Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.