COLEGIO ÁBACO

colegio-abaco.com

11

November

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con cacao puro 100% natural o yogur natural / Milk with pure natural cocoa or natural yogurt 7 Tostada con tomate natural y/o aceite de oliva virgen / Toast with tomato and / or virgin olive oil. 1 Fruta / Fruit	Leche con cacao puro 100% natural o yogur natural / Milk with pure natural cocoa or natural yogurt 7 Cereales chocolateados 0% azúcares / Chocolate cereals 0% sugar.1,7,8. Fruta /Fruit	Leche con cacao puro 100% natural o yogur natural / Milk with pure natural cocoa or natural yogurt 7 Pan con pavo / Bread with turkey 1 Fruta /Fruit	Leche con cacao puro 100% natural o yogur natural / Milk with pure natural cocoa or natural yogurt 7 Cereales 0% azúcares / Cereals 0% sugar.1,6,7,8,11 Fruta / Fruit	Leche con cacao puro 100% natural o yogur natural / Milk with pure natural cocoa or natural yogurt 7 Tostada con tomate natural y/o aceite de oliva virgen / Toast with tomato and / or virgin olive oil. 1 Fruta / Fruit

SUGERENCIAS DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo natural y cereales / Milk,natural juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake	Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham



SUGERENCIAS MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natural juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit

*CONSULTAR LEYENDA SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ DE COMIDAS